

نام و نام خانوادگی : سوالات امتحان درس : { تفکر و سبک زندگی } پایه : هفتم نام دبیر : خانم هادی		بسمه تعالی مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۴ دبیرستان غیردولتی هدی (دوره اول) آزمون پایان ترم دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ تعداد صفحه : ۱ تعداد سؤال : ۶		تاریخ آزمون : ۱۴۰۳/۰۲/۲۶ مدت امتحان: ۳۰ دقیقه شماره صندلی : محل مهر آموزشگاه
تاریخ تصحیح: ۱۴۰۳/ / نمره: با عدد () نمره با حروف: () امضای دبیر:				
ردیف	شرح سوالات			بارم
۱	ارتباط بین این مفاهیم را با عبارات زیر مشخص کرده و به هم وصل کنید. الف) نوعی فشار درونی و یک حالت هیجانی که قبل از یک مشکل یا یک خطر برای فرد به وجود می آید. خودآگاهی ب) شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم اضطراب ج) شناخت ما از نقاط ضعف و قوت خود رفتار قاطعانه			۰/۷۵
۲	الف) مجموعه ای از ویژگیهای جسمانی، عاطفی، اخلاقی، اعتقادی و عقلانی را می گویند . الف) هویت فردی ب) خودآگاهی ج) کنترل خشم ب) دو عنصر مهم که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند کدامند؟ الف) بایدها و نبایدها ب) خانواده و جامعه ج) اسلام و فرهنگ ج) چه کسانی در کنترل خشم خود موفق ترند؟ الف) افراد متدین و معتقد به آداب اخلاقی ب) افراد کینه توز ج) بزرگسالان			۰/۷۵
۳	مدیریت زمان یعنی..... برای استفاده بهتر از زمان به و و نیازمندیم.			۱
۴	ضمن تعریف هدف، برای انواع هدف یک مثال بنویسید؟			۱
۵	در هنگام سختی چه چیزی باعث می شود بتوانید بر اضطراب خود غلبه کنید؟ (۱) (۲)			۰/۵
۶	مدیریت اختلاف را تعریف کنید؟			۱